

WIR SCHAFFEN DAS.



Die Niederösterreichische
Versicherung

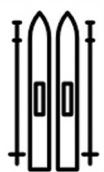
Checkliste für den Schulschikurs 1/3

- NV Kinder- und Schülerunfallschutz (gleich hier online abschließen)

Kleidung

Zwiebel-Look ist angesagt! Daher:

- Skianzug: Wichtig ist, dass die Hosenbeine unten gut die Schischuhe umschließen
- Rollkragenpullis
- Kurzärmelige T-Shirts nicht unterschätzen, denn unter dem Schianzug kann es sehr warm werden. Darüber am besten eine
- dünne Fleecejacke, die sich bei Bedarf leicht im Rucksack verstauen lässt.
- Strumpfhose oder lange Unterhose
- Skisocken – für besseren Halt in den Skischuhen
- Mütze
- Schal oder Neckwarmer
- Handschuhe
- Hemd
- Halstuch
- Berg-/Tourenhose
- Jeans oder Ausgehose (etwas Feineres falls benötigt)
- Gürtel
- Badehose
- Flip Flops oder andere Saunaschuhe oder Hüttenschuhe
- Turnschuh
- Skistiefel
- Bergschuhe (wer gerne spazieren geht)
- Moonboots



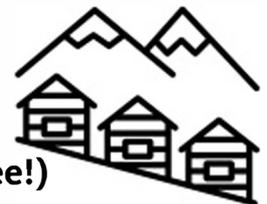
Checkliste für den Skiurlaub mit Kindern 2/3

Skiausrüstung

- Ski
- Kletties (Klettverschlusshalter für Ski)
- Skistöcke
- Teleskopstöcke
- Helm
- Skischuhe
- Skibrille – Sonnenbrille
- Rucksack
- Lawinen Piepser
- Ersatzbatterien

Rucksack für die Piste

- Pisten-Leckerli, der kleine Motivationsschub für Zwischendurch
- Getränk für Zwischendurch
- Bargeld für Essen und Trinken auf der Hütte
- Ersatz-Unterhose und -Strumpfhose
- Sonnencreme! Die Höhensonne und die Reflexionsflächen (Schnee!) nicht unterschätzen!
- Wind- und Wettercreme



Kleinzeug

- Handy (+Ladegerät)
- Urlaubslektüre
- MP3

Checkliste für den Skiurlaub mit Kindern 3/3

Medikamente

- Rucksack-Apotheke
- Persönliche Medikamente
- Blasenpflaster
- Schnellverband
- Schmerzmittel
- Rescuetropfen
- Rettungsdecke

Hygiene & Körperpflege

- Kulturbeutel oder Beautycase
- Deo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife
- Sonnenschutzmittel
- Lippenpflegemittel
- Hautcreme
- Haarshampoo
- Handtuch
- Waschlappen
- Handwaschmittel



Dokumente, Persönliches

- Personalausweis / Reisepass
- Hotelvoucher
- Telefonnummern
- Bargeld /Bankomatkarte
- Zugtickets /Bustickets
- Alpenvereins Ausweis
- Wanderpass
- Kugelschreiber