

**WIR  
SCHAFFEN  
DAS.**



Die Niederösterreichische  
Versicherung

## Checkliste für den Skiurlaub mit Kindern 1/3

### Schiausrüstung

- Schi
- Kletties (Klettverschlusshalter für Schi)
- Schistöcke
- Teleskopstöcke
- Helm
- Schischuhe
- Schibrille – Sonnenbrille
- Rucksack
- Lawinen Piepser
- Ersatzbatterien



### Fürs Kind

- Kinderwagen
- Lammfelle zum Einlegen
- Kraxen = Kindertrage (Vorsicht im Winter!!! Kinder kühlen in Kraxen schnell stark aus)
- Kinder Thermoskanne
- Schneeanzug
- Handschuhe
- Stirnband/Haube
- Kinder Moonboots
- Schal
- Bob
- Schlitten
- Kinderskiausrüstung
- Taschenwärmer (Knicktaschenwärmer sind super für den Kinderwagen)

## Checkliste für den Skiurlaub mit Kindern 2/3

### Kleidung

Zwiebel-Look ist angesagt! Daher:

- Schianzug: Wichtig ist, dass die Hosenbeine unten gut die Schischuhe umschließen;
- Rollkragenpullis
- Kurzärmelige T-Shirts nicht unterschätzen, denn unter dem Schianzug kann es sehr warm werden. Darüber am besten eine
- dünne Fleecejacke, die sich bei Bedarf leicht im Rucksack verstauen lässt.
- Strumpfhose oder lange Unterhose;
- Schisocken – für besseren Halt in den Schischuhen
- Haube
- Schal oder Neckwarmer
- Handschuhe
- Hemd
- Halstuch
- Berg-/Tourenhose
- Jeans oder Ausgehose (etwas Feineres falls benötigt)
- Gürtel
- Flip Flops oder andere Saunaschuhe oder Hüttenschuhe
- Turnschuhe
- Schistiefel
- Bergschuhe (wer gerne spazieren geht)
- Moonboots



### Rucksack für die Piste

- Pisten-Leckerli, der kleine Motivationsschub für Zwischendurch.
- Getränk für Zwischendurch:
- Bargeld für Essen und Trinken auf der Hütte
- Ersatz-Unterhose und -Strumpfhose
- Sonnencreme! Die Höhensonne und die Reflexionsflächen (Schnee!) nicht unterschätzen!
- Wind- und Wettercreme

### Kleinzeug

- Handy (+Ladegerät)
- Urlaubslektüre

## Checkliste für den Skiurlaub mit Kindern 3/3

### Medikamente

- Rucksack-Apotheke
- Persönliche Medikamente
- Blasenpflaster
- Schnellverband
- Schmerzmittel
- Rescuetropfen
- Rettungsdecke

### Hygiene & Körperpflege

- Kulturbeutel oder Beautycase
- Deo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife
- Sonnenschutzmittel
- Lippenpflegemittel
- Hautcreme
- Haarshampoo
- Handtuch
- Waschlappen
- Handwaschmittel



### Dokumente, Persönliches

- Personalausweis / Reisepass
- Hotelvoucher
- Führerschein
- Telefonnummern / Kreditkarte sperren, Versicherungen etc.
- Bargeld
- Zugtickets
- Alpenvereins Ausweis
- Wanderpass
- Kreditkarte
- Kugelschreiber