

**WIR
SCHAFFEN
DAS.**

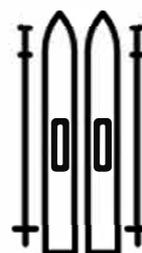


Die Niederösterreichische
Versicherung

Checkliste für den Schiurlaub mit Kindern 1/3

Skiausrüstung

- Ski
- Kletties (Klettverschlusshalter für Ski)
- Skistöcke
- Teleskopstöcke
- Helm
- Skischuhe
- Skibrille – Sonnenbrille
- Rucksack
- Lawinen Piepser
- Ersatzbatterien



Fürs Kind

- Kinderwagen
- Lammfelle zum Einlegen
- Kraxen = Kindertrage (Vorsicht im Winter!!! Kinder kühlen in Kraxen schnell stark aus)
- Kinder Thermoskanne
- Schneeanzug
- Handschuh
- Stirnband
- Kinder Moonboots
- Schal
- Bob
- Schlitten
- Kinderskiausrüstung
- Taschenwärmer (Knicktaschenwärmer sind super für den Kinderwagen)

Schülerunfallversicherung

- Informieren Sie sich auf www.schulerversicherung.at

Checkliste für den Skiurlaub mit Kindern 2/3

Kleidung

Zwiebel-Look ist angesagt! Daher:

- Skianzug: Wichtig ist, dass die Hosenbeine unten gut die Skischuhe umschließen;
- Rollkragenpullis
- Kurzärmelige T-Shirts nicht unterschätzen, denn unter dem Skianzug kann es sehr warm werden. Darüber am besten eine
- dünne Fleecejacke, die sich bei Bedarf leicht im Rucksack verstauen lässt.
- Strumpfhose oder lange Unterhose;
- Skisocken – für besseren Halt in den Skischuhen
- Mütze
- Schal oder Neckwarmer
- Handschuhe
- Hemd
- Halstuch
- Berg-/Tourenhose
- Jeans oder Ausgehose (etwas Feineres falls benötigt)
- Gürtel
- Badehose
- Flip Flops oder andere Saunaschuhe oder Hüttenschuhe
- Turnschuh
- Skistiefel
- Bergschuhe (wer gerne spazieren geht)
- Moonboots



Rucksack für die Piste

- Pisten-Leckerli, der kleine Motivationsschub für Zwischendurch.
- Getränk für Zwischendurch:
- Bargeld für Essen und Trinken auf der Hütte
- Ersatz-Unterhose und -Strumpfhose
- Sonnencreme! Die Höhensonne und die Reflexionsflächen (Schnee!) nicht unterschätzen!
- Wind- und Wettercreme

Kleinzeug

- Handy (+Ladegerät)
- Urlaubslektüre
- MP3

Checkliste für den Skiurlaub mit Kindern 3/3

Medikamente

- Rucksack-Apotheke
- Persönliche Medikamente
- Blasenpflaster
- Schnellverband
- Schmerzmittel
- Rescuetropfen
- Rettungsdecke

Hygiene & Körperpflege

- Kulturbeutel oder Beautycase
- Deo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife
- Sonnenschutzmittel
- Lippenpflegemittel
- Hautcreme
- Haarshampoo
- Handtuch
- Waschlappen
- Handwaschmittel



Dokumente, Persönliches

- Personalausweis / Reisepass
- Hotelvoucher
- Führerschein
- Telefonnummern / Kreditkarte sperren, Versicherungen etc.
- Bargeld
- Zugtickets
- Alpenvereins Ausweis
- Wanderpass
- Kreditkarte
- Kugelschreiber
- Wohnungsschlüssel
- Reisepass